

PROGRAMA
creciendo

Aprender. Compartir. **Crecer.**



65 AÑOS
 **MENARINI**
ESPAÑA

GUÍA DIDÁCTICA

Presentación del curso

Este documento constituye una guía didáctica para la **Primera edición del Curso de formación para jóvenes endocrinólogos en el control metabólico de la DM2**. Con ella pretendemos orientarte en tu proceso de enseñanza-aprendizaje y que puedas sacar el máximo partido de esta formación.

A lo largo de la guía te ofreceremos información sobre los recursos, la metodología, el sistema de evaluación y otros aspectos básicos que te ayudarán en el estudio y desarrollo del curso.

Por ello te recomendamos que la leas con atención y esperamos que sea de tu agrado, y que una vez acabado el curso puedas poner en práctica con tus pacientes todo lo aprendido.

Datos generales

Denominación:

Primera edición del curso de formación para jóvenes endocrinólogos en control metabólico de la DM2

Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid con fecha: 24 de Abril de 2026

**Los residentes pueden realizar el programa al completo, pero no optarán a créditos de Formación Médica Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid.*

Duración:

6 horas

Fechas:

Del 24 de junio al 31 de julio

Docentes/Tutores:

- Jessica Ares (Hospital Universitario Central de Asturias)
- Arturo Lisbona (Hospital Universitario La Paz de Madrid)
- Manel Mateu (Hospital Clínic de Barcelona)

Objetivos

- Los objetivos generales del curso son:
- Aportar una formación diferencial y de referencia.
- Mejorar la capacidad de los endocrinólogos jóvenes para la toma de decisiones clínicas en el manejo de la diabetes mellitus tipo 2, mediante la evaluación del riesgo, la identificación de perfiles y la optimización del tratamiento, basada en la evidencia, con el fin de reducir la inercia terapéutica y prevenir complicaciones a largo plazo.

Contenido Módulo 1

INNOVACIÓN TECNOLÓGICA Y DIAGNÓSTICO CARDIOVASCULAR

1. Tecnología y diabetes: Jessica Ares (Hospital Universitario Central de Asturias)
2. Evaluación del riesgo cardiovascular en DM2 y el papel de la ecografía vascular: Manel Mateu (Hospital Clínic de Barcelona)

Contenido Módulo 2

OPTIMIZACIÓN DEL TRATAMIENTO EN DM2

1. Intensificación del tratamiento de la DM tipo 2. Más allá de la insulina: Arturo Lisbona (Hospital Universitario La Paz de Madrid)
2. Inercia terapéutica en DM2: por qué no intensificamo y cómo evitarlo : Jessica Ares (Hospital Universitario Central de Asturias)

Contenido Módulo 3

ADIPOSIDAD Y DIABETES JOVEN: NUEVOS RETOS EN EL MANEJO DE LA DM2

1. Diabetes tipo 2 de inicio precoz o “Diabetes joven”: Manel Mateu (Hospital Clínic de Barcelona)
2. Adiposidad como enfermedad y eje central en la diabetes tipo 2 : Arturo Lisbona (Hospital Universitario La Paz de Madrid)

Metodología



La modalidad de la formación es a distancia y requiere 6 horas de trabajo repartidas entre el 24 junio y el 31 de julio del 2026.

El curso te ofrecerá un aprendizaje basado en competencias a través de contenido teórico y de formatos tipo podcast interactivos de actualidad: con la que podrás poner en práctica los conocimientos adquiridos.

A la finalización de cada módulo encontrarás un test de evaluación. Cada test consta de 10 preguntas cerradas, en orden aleatorio, con una única respuesta válida.

El resultado del examen se mostrará a la finalización del mismo y será necesario haber aprobado el test con el 60% de respuestas correctas, como mínimo, para poder iniciar la formación del siguiente módulo. Tendrás 3 intentos para realizar el test de evaluación. Si tras finalizar los 3 intentos, no superas el 60% de las respuestas acertadas, podrás seguir con la formación, siempre previa consulta al Comité Científico al correo secretariatecnica@labrats.es

Organización del curso

El curso está organizado de modo que te resulte sencillo seguir su contenido a la vez que facilite la comprensión y seguimiento de los distintos temas.

El desarrollo modular del curso incluye, además de los módulos y temas, las siguientes utilidades y herramientas de apoyo:

- Programa
- Dudas al tutor
- Notificaciones por correo electrónico
- Preguntas frecuentes
- Glosario

Herramientas

Cada módulo contará con los siguientes recursos didácticos:

- Contenidos: son los contenidos propiamente dichos de cada módulo. Están estructurados por temas y presentados en los siguientes formatos:
 - Contenido teórico (PDFs con el desarrollo teórico de los temas del programa)
 - Podcast
 - Transcripción de los podcast
 - Evaluación al final de cada módulo

A nivel global, a lo largo de todo el curso contarás con los siguientes recursos didácticos:

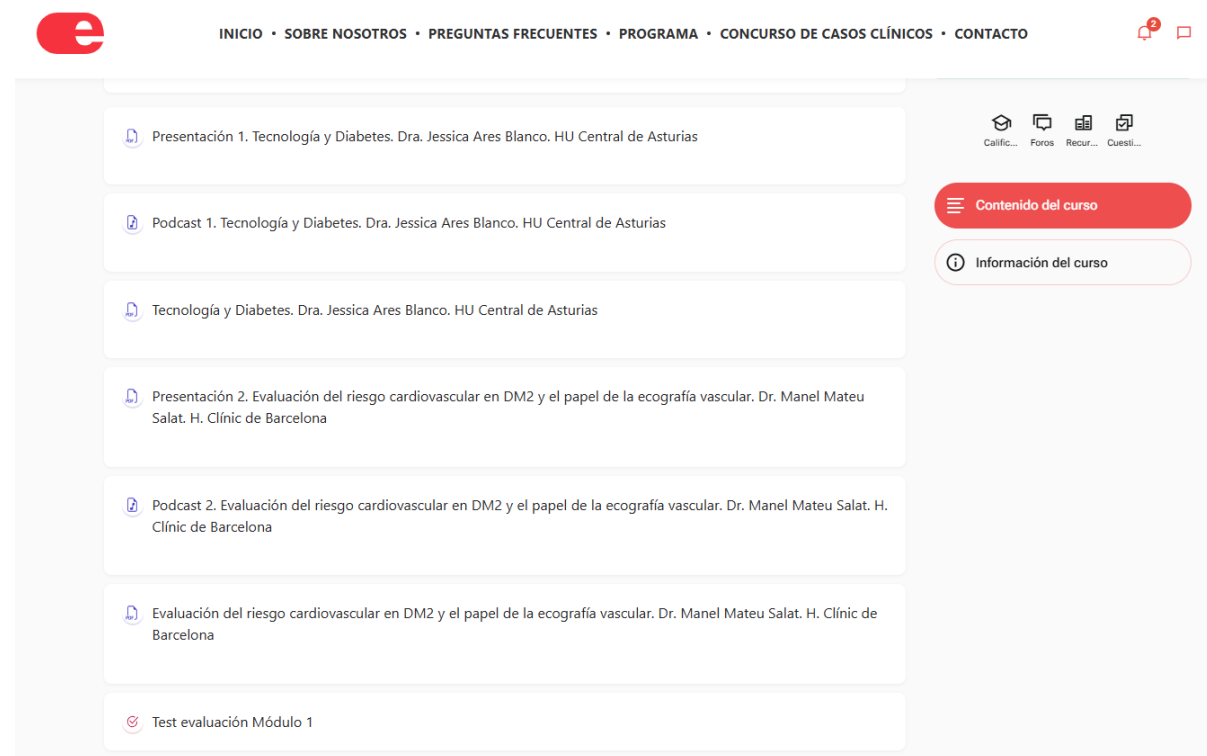
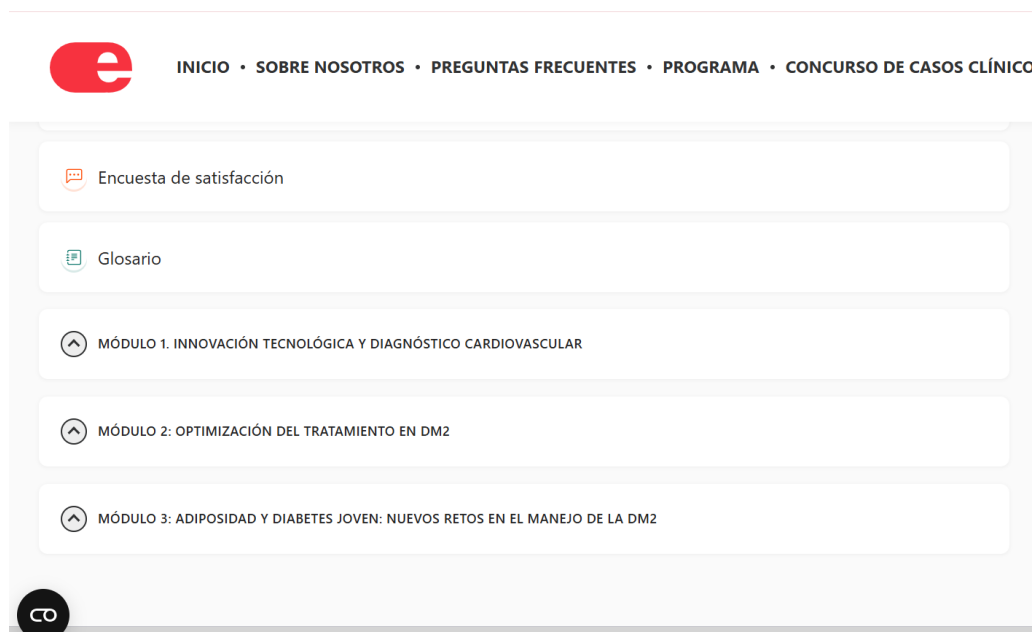
- Glosario
- Preguntas frecuentes

Instrucciones de uso

- El curso consta de 3 módulos con un total de 6 temas repartidos
- de la siguiente manera:
- Módulo 1: Temas 1 y 2
- Módulo 2: Temas 3 y 4
- Módulo 3: Temas 5 y 6
- Además, cada uno de ellos presenta una evaluación.
- Una vez dentro del Curso, desde la opción Acceder al Curso podrás visualizar
- todos los módulos.

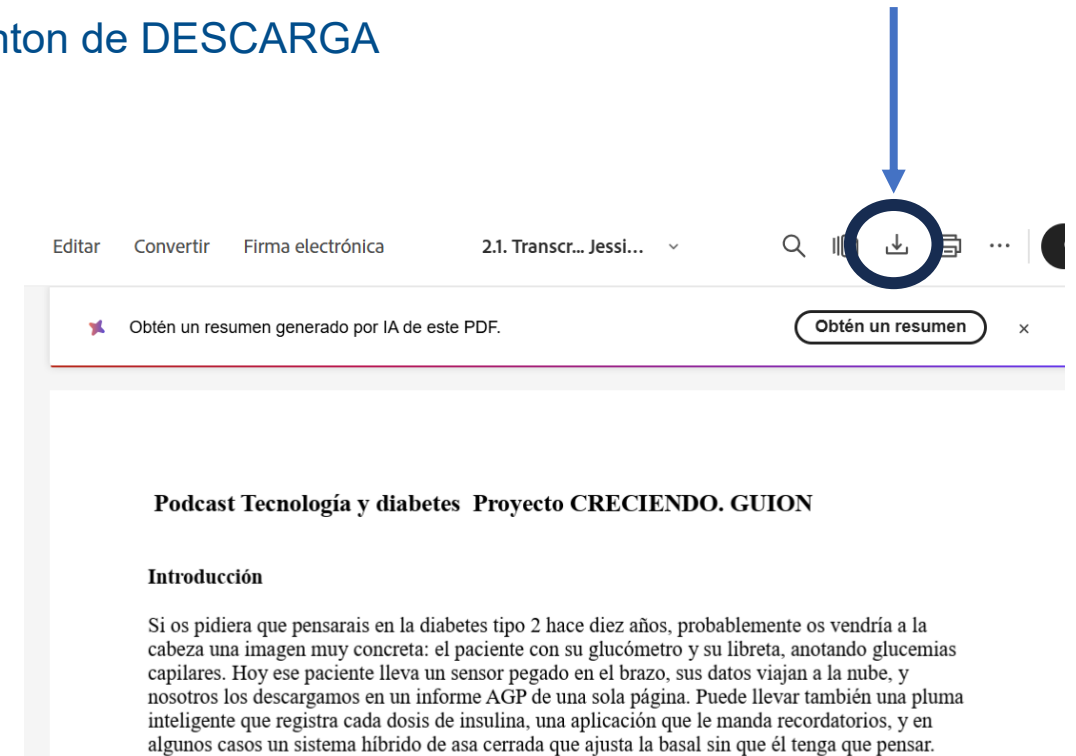
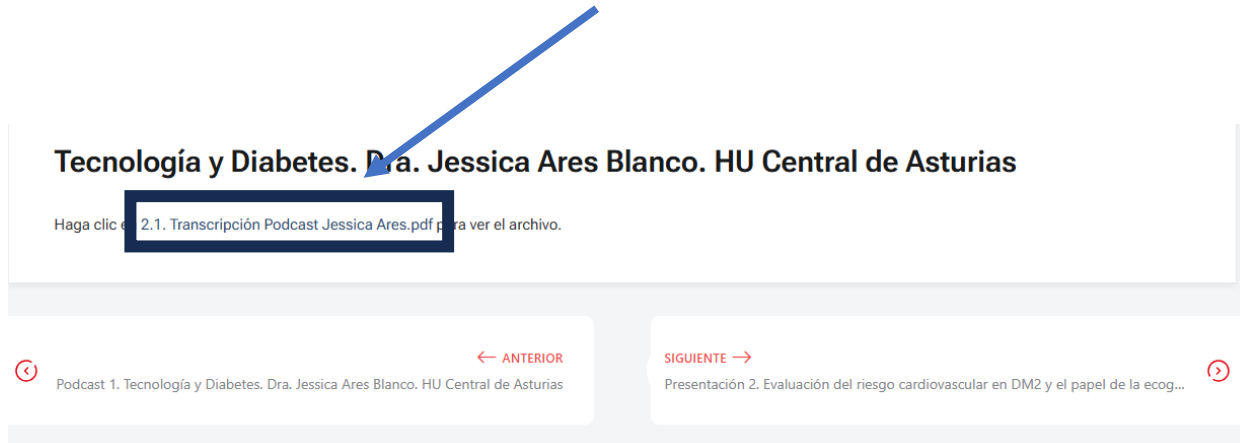
Instrucciones de uso

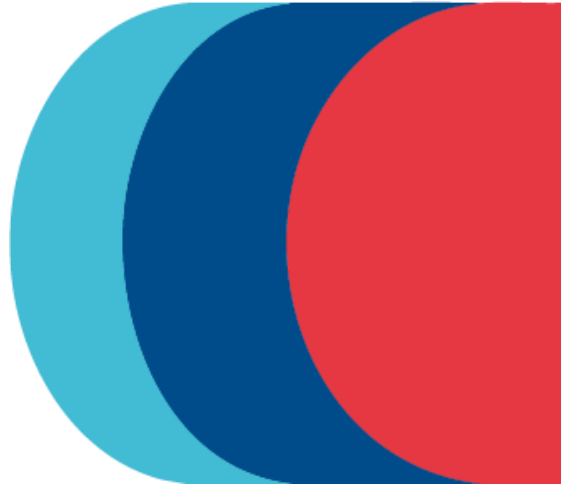
Dentro de cada módulo encontrarás los contenidos propiamente dichos, identificados tema del programa y formato. Pinchando sobre cada uno accederás a la ventana en donde podrás visualizarlos/oírlos/interactuar.



Instrucciones de uso

Entrando a cada PPT o PDF, podrás descargarlo clicando en el boton de DESCARGA





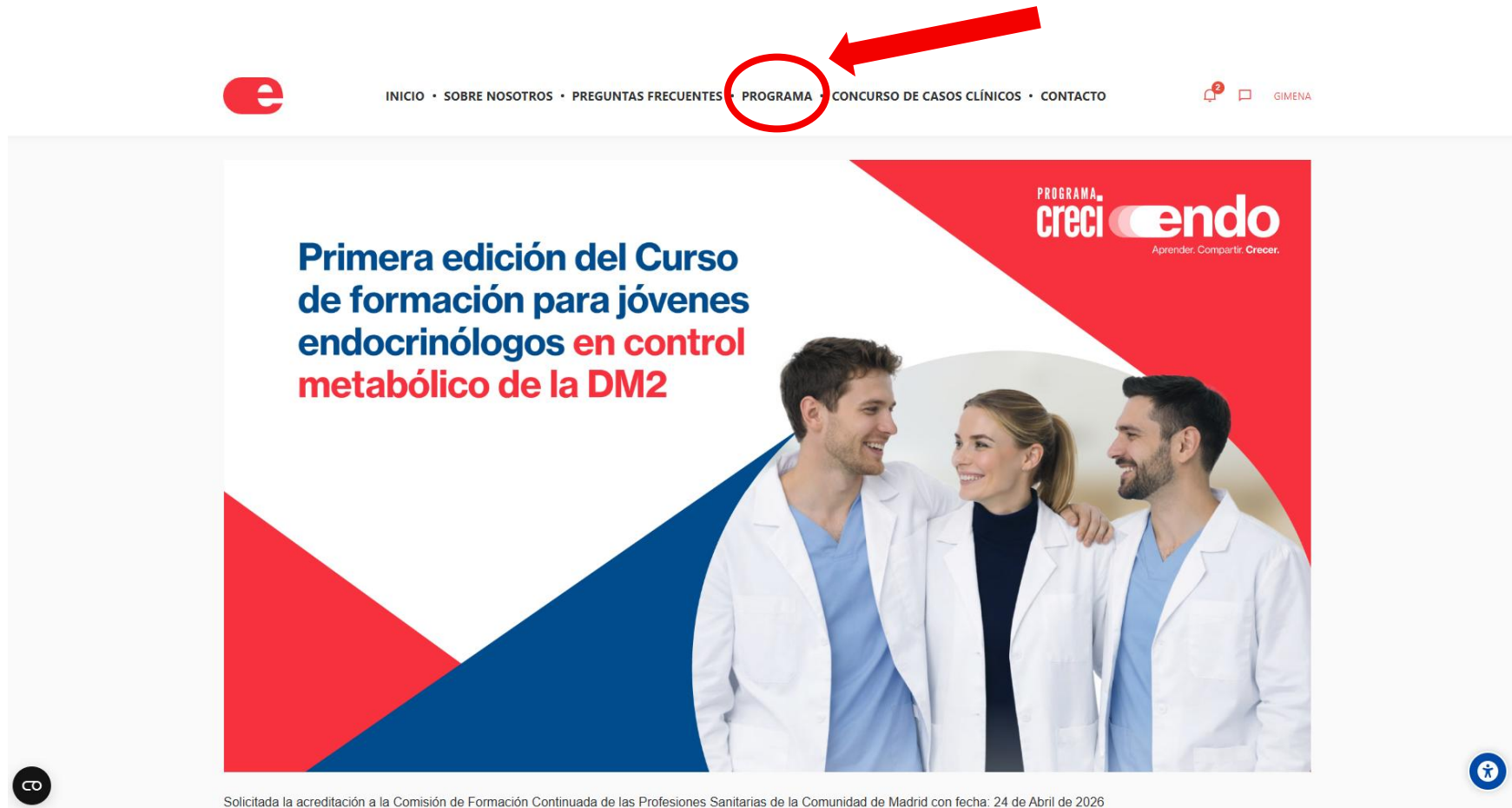
Herramientas complementarias

1. Programa
2. Dudas al tutor
3. Notificaciones por correo electrónico
4. Preguntas frecuentes
5. Glosario

Herramientas complementarias

PROGRAMA

Visualiza el programa completo del curso pinchando en **PROGRAMA** en el menú superior.



Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid con fecha: 24 de Abril de 2026

Herramientas complementarias

DUDAS AL TUTOR

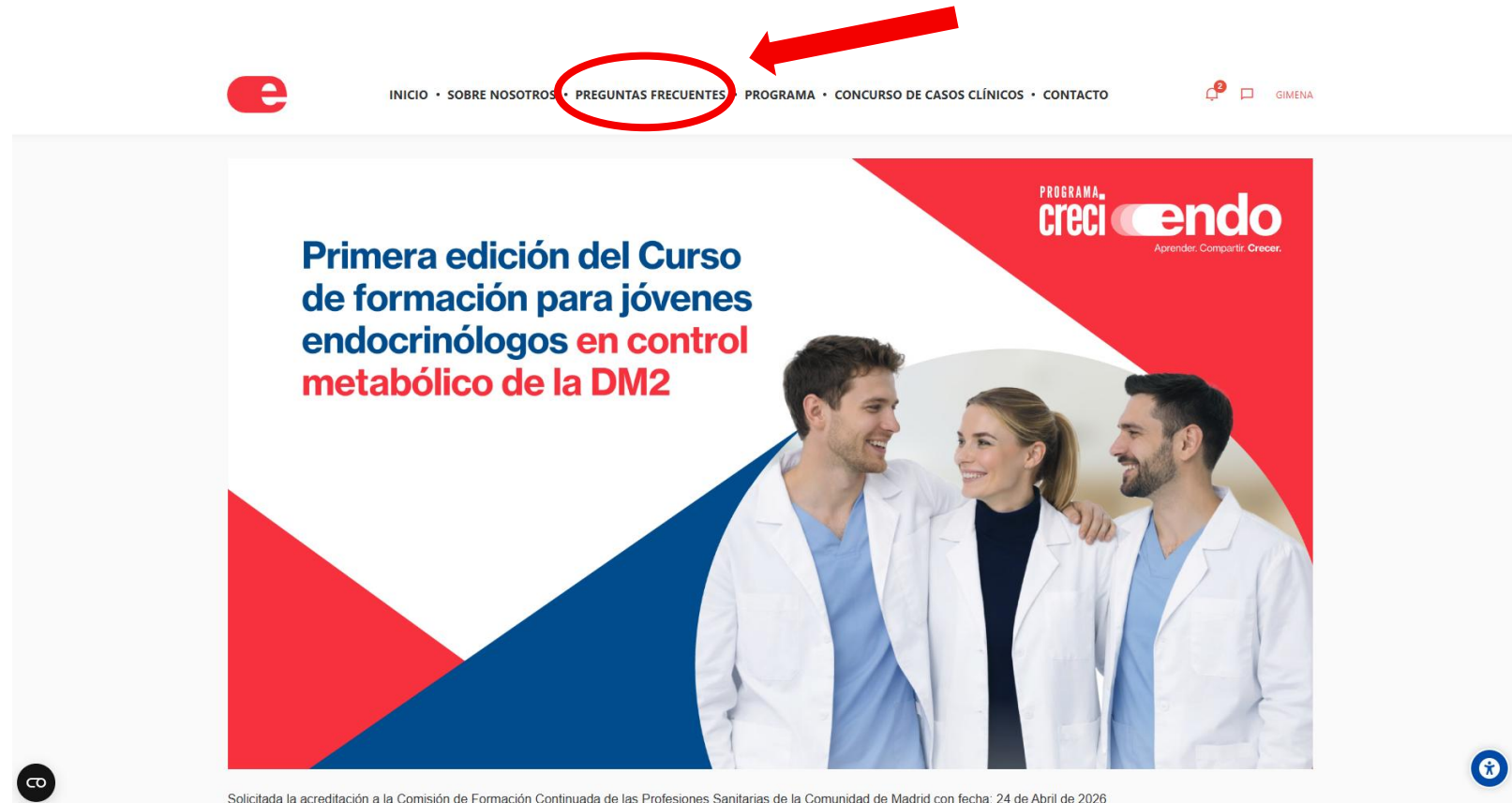
Desde el menú superior podrás acceder al **formulario de contacto** para remitirle tus preguntas/comentarios al tutor.



Herramientas complementarias

PREGUNTAS FRECUENTES

Desde el menú superior de la pantalla podrás acceder al apartado de **preguntas frecuentes** relacionadas con el curso y uso de la plataforma.



Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid con fecha: 24 de Abril de 2026

Herramientas complementarias

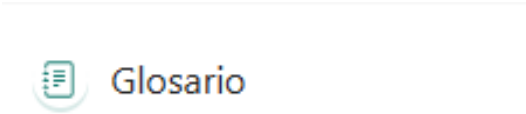
NOTIFICACIONES

A través del correo con el que estés registrado, recibirás notificaciones cuando te inscribas y matriculas, cuando vaya a empezar el curso, al finalizarlo y una semana antes de finalizar (solo si no lo has finalizado previamente).

Herramientas complementarias

GLOSARIO

Dentro del contenido formativo encontrarás un **glosario** de términos relacionados con los contenidos del curso, que podrás ampliar y modificar como parte de tu formación. Si quieres hacer una intervención puedes enviar tus sugerencias a través del formulario de contacto en el apartado **Contacto** de la web.



Glosario

Añadir entrada

Importar entradas

...

Buscar

Q

☒ ¿Buscar en conceptos y definiciones?

Navegue por el glosario usando este índice.

Especial | A | B | C | D | E | F | G | H | I | J | K | L | M | N | Ñ | O | P | Q | R | S | T | U | V | W | X | Y | Z | TODAS

Página: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 (Siguiente)

TODAS

%

%CV

Coeficiente de variación

A

AACVPR

Asociación Americana de Rehabilitación Cardiovascular y Pulmonar

Evaluación

Una vez que hayas pasado por todos los contenidos del módulo, se te habilitará el test de evaluación, en el que deberás responder **10 preguntas** con varias opciones de respuesta simple. Será necesario haber aprobado el test con un **mínimo del 60% de respuestas correctas** para poder iniciar la formación del siguiente módulo. Tendrás 3 intentos para realizar el test de evaluación. Si tras finalizar los 3 intentos, no superas el 60% de las respuestas acertadas, podrás seguir con la formación, siempre previa consulta al Comité Científico al correo programacreciendo@labrats.es, pero no podrás optar a los créditos de FMC. **Es obligatorio haber completado la escucha y la lectura de todos los contenidos para poder realizar el test final.**

Certificado de la formación

Una vez que hayas completado los 3 módulos de la formación, y después de aprobar el último examen, podrás descargar el certificado personalizado que acredita que has acabado el curso de manera satisfactoria. Estará disponible dentro del contenido formativo, como un apartado más.

Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid con fecha: 24 de Abril de 2026

***Los créditos de esta actividad formativa no son aplicables a los profesionales, que participen de la misma, y que estén formándose como especialistas en Ciencias de la Salud.**

PROGRAMA
creciendo

Aprender. Compartir. **Crecer.**

65 AÑOS
 **MENARINI**
ESPAÑA